

## Informacje **Fundacji Hospicyjnej** o akcji **Dzień Tumbo**.

### Co to jest „Dzień Tumbo”?

- „Dzień Tumbo” to część programu „Tumbo Pomaga” Fundacji Hospicyjnej, którego celem jest wsparcie psychologiczne osieroconych dzieci i nastolatków. Podstawowym założeniem proponowanego przedsięwzięcia jest pomoc nauczycielom przedszkoli, szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadpodstawowych w przygotowaniu dzieci i młodzieży do radzenia sobie z uczuciami związanymi ze śmiercią bliskiej osoby. Realizacja „Dnia Tumbo” daje możliwość poruszenia trudnego tematu śmierci w przystępny sposób.
- Dzień jest połączeniem idei edukacji i pomocy finansowej.

### Dlaczego warto edukować uczniów w zakresie śmierci i żałoby?

W Polsce co pół godziny dziecko traci bliską osobę. To oznacza, że codziennie w społeczność szkolną wkracza osierocony uczeń. Szkoła jest ważnym miejscem dla każdego dziecka, a tym bardziej dziecka w żałobie, dlatego powinno się w niej podejmować temat cierpienia, choroby i śmierci. Im bardziej społeczność zostanie „oswojona” z tematyką śmierci, tym łatwiej będzie dziecku, w wypadku straty kogoś bliskiego, odnaleźć się w nowej rzeczywistości oraz uzyskać wsparcie. Mówienie o śmierci i umieraniu jako o normalnym i naturalnym problemie może pomóc młodym ludziom zdobyć umiejętności radzenia sobie z trudnymi emocjami.

Celem organizacji „Dnia Tumbo” jest zachęcenie uczniów do rozmowy o śmierci i żałobie oraz poszerzenie wiedzy na temat potrzeb osób po stracie.

### Na co przeznaczymy pieniądze z kwesty charytatywnej?

Wszystkie pieniądze pochodzące z kwest w szkołach przeznaczone będą na pomoc materialną i psychologiczną dzieciom i młodzieży w żałobie.

#### **Dochód z „Dnia Tumbo” pomoże nam:**

- poprawić socjalną sytuację dzieci i młodzieży w żałobie poprzez oferowaną od ponad 10 lat pomoc w ramach Funduszu Dzieci Osieroconych Fundacji Hospicyjnej;
- wspierać rodziny w żałobie dzięki indywidualnej pomocy psychologicznej, dostępnej także poprzez infolinię. Każdego dnia zajmujemy się 10 osieroconymi rodzinami;
- zapewnić specjalistyczne szkolenia dla osób mających kontakt z osieroconymi dziećmi i młodzieżą (nauczyciele, pracownicy socjalni, pielęgniarki, lekarze i policjanci). Od 2014 roku przeszkoliliśmy ponad 500 osób – pedagogów i psychologów, w tym ponad 300 osób w Gdańsku;
- rozwijać zasoby naszej strony internetowej, by jeszcze lepiej pomagać rodzinom i profesjonalistom. Stworzyliśmy pierwszy w Polsce kompleksowy portal internetowy dotyczący żałoby dzieci i młodzieży: [www.tumbopomaga.pl](http://www.tumbopomaga.pl).